

Pourquoi PréO ?

- Parce que l'obésité de l'enfant est **complexe** : elle ne se résume pas à "manger moins, bouger plus".
- Parce que vous avez besoin d'un interlocuteur **unique** pour vous guider, pas d'un parcours du combattant.
- Parce que votre enfant mérite un **suivi bienveillant, sans régime ni jugement**.



"Le premier pas est difficile, mais après, il y a des personnes pour nous aider, pour parler. On ne nous lâche pas."

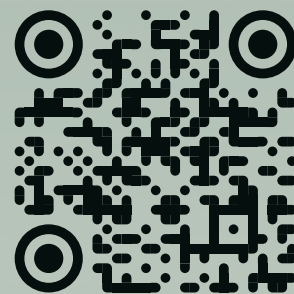


"On s'entend bien et c'est cool. On n'est pas tout seul dans son coin. On cuisine, on s'amuse et on bouge ensemble."

Contact

Vous vous posez des questions sur le poids de votre enfant ?

Inscription gratuite ↓



Financé par l'ARS



📅 Lundi–vendredi :
9h–12h / 13h30–16h

📍 6 ter rue du Bon Pasteur
07100 Annonay

📞 06 79 79 25 22
Numéro non surtaxé

✉ www.preoreppop.fr
contact@preoreppop.fr

Retrouvez-nous :   



" Il suffit d'un ~~peu~~ de volonté "

Et si on changeait de regard sur le poids ?

PréO, un accompagnement sur-mesure et bienveillant pour votre enfant et votre famille



L'obésité est une maladie complexe, pas une faute. Vous n'êtes pas seul·e·s.

Consultations, ateliers : financés par l'ARS sur la Drôme, l'Ardèche et la Loire

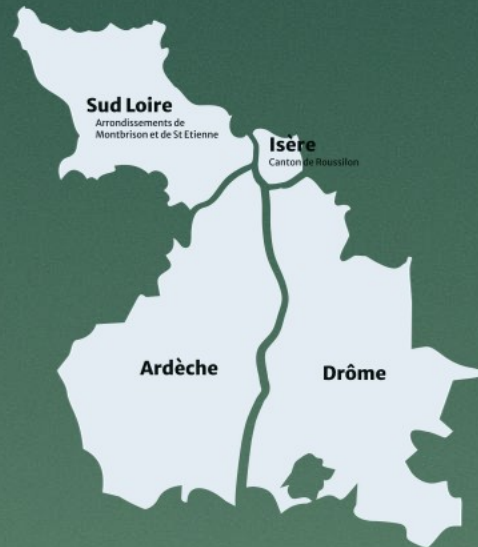
+ de 3500 familles accompagnées depuis 2007

73% des enfants voient leur corpulence s'améliorer

20 familles nous rejoignent chaque mois

PréO, c'est pour qui ?

Pour les enfants et adolescents jusqu'à 18 ans en surpoids ou en obésité, et leur famille.



Comment ça marche ?

1

Faire le point corpulence sur notre site

Renseignez le poids et la taille de votre enfant dans notre calculateur en ligne : vous saurez si PréO est adapté à sa situation.

2

Choisir le programme qui me convient

Sélectionnez le suivi le plus adapté : RéPPPOP ou ProxOb. Même si vous vous trompez, nous pourrons changer de programme facilement.

3

S'inscrire sur notre site internet

Remplissez le formulaire d'inscription en ligne. Renseignements possibles par tél. ou mail

Quel accompagnement ?

2 programmes

RéPPPOP

Consultations près de chez vous et ateliers collectifs

ProxOb

Accompagnement et Ateliers directement à domicile

Bilan médical complet

Par un médecin formé à l'obésité pédiatrique
Liste accessible en appelant PréO

Consultations de proximité

Diététiques · Médicales · Psychologiques



Ateliers collectifs

Activité physique · Cuisine
Équilibre alimentaire · Écrans · Confiance en soi

100% gratuit
financé par l'ARS



Soutien familial

Un référent vous contacte régulièrement
Écoute, accompagnement, lien avec les professionnels

Pourquoi 2 ans ?

Parce que l'obésité est une maladie chronique qui nécessite un accompagnement dans la durée, pas une solution rapide. Pendant 2 ans, vous êtes suivi·e à votre rythme, sans obligation, avec des professionnels formés.



Les professionnels

- Médecins
- Diététicien·nes
- Psychologues
- Kinésithérapeutes
- Enseignants APA
- Infirmier·ères
- Conseillère en Economie Sociale et Familiale
- Responsable et secrétaire comptable

