

Un accompagnement **sans régime ni obligation,**  
à votre rythme et à votre écoute



## BILAN MEDICAL



par un médecin formé  
+ suivi enfant & famille



## BILAN Plurithématiques



### THEMES

Médical      Activité physique  
Sommeil      Sédentarité  
Habitudes familiales      Diététique  
**Confiance en soi & estime de soi**

## CONSULTATIONS de proximité



Régulières  
**Financées par Préo**

## ATELIERS Collectifs



### THEMES

Activité physique      Equilibre alimentaire  
Ecrans      Cuisine  
Sédentarité      Sensations  
**Confiance en soi**

2 ans recommandés

" Le premier pas est difficile, mais après, il y a des personnes pour nous aider, pour parler. On ne nous lâche pas. "

## SOUTIEN Familial



Votre référent  
vous contacte régulièrement

**Ecoute Soutien**  
Accompagnement

**Lien** avec les professionnels  
autour de la famille

## APA

Activités physiques adaptées



Animées par des  
professionnels STAPS APA

**Plaisir Découverte**

Sans contraintes      Ni compétition

**Adaptées à vos capacités & à vos souhaits**

**Pourquoi ?**

Parce que l'enfance est une période propice à la prise en charge de l'excès de poids.

**Où ?**



**Inscription gratuite sur internet**

### Contact

☎ 09 62 26 75 68 ou 06 79 79 25 22  
✉ contact@preoreppop.fr  
f facebook.com/preobesite  
🌐 [www.preoreppop.fr](http://www.preoreppop.fr)

### Avec le soutien

