

Un accompagnement **sans régime ni obligation,**
à votre rythme et à votre écoute



BILAN MEDICAL



par un médecin formé
+ suivi enfant & famille



BILAN Plurithématiques



THEMES

Médical Activité physique
Sommeil Sédentarité
Habitudes familiales Diététique
Confiance en soi & estime de soi

CONSULTATIONS

de proximité



Diététique



Médical



Psychologique

Régulières
Financées par Préo

ATELIERS

Collectifs



THEMES

Activité physique Equilibre alimentaire
Ecrans Cuisine
Sédentarité Sensations
Confiance en soi

2 ans recommandés

" Le premier pas est difficile, mais après, il y a des personnes pour nous aider, pour parler. On ne nous lâche pas. "

SOUTIEN

Familial



Votre référent
vous contacte régulièrement

Ecoute Soutien
Accompagnement

Lien avec les professionnels
autour de la famille

APA

Activités physiques adaptées



Animées par des
professionnels STAPS APA

Plaisir Découverte

Sans contraintes Ni compétition

**Adaptées à vos capacités
& à vos souhaits**

Pourquoi ?

Parce que l'enfance est une période propice à la prise en charge de l'excès de poids.

Où ?



Inscription gratuite sur internet

Contact

☎ 09 62 26 75 68 ou 06 79 79 25 22

✉ contact@preoreppop.fr

📘 facebook.com/preobesite

🌐 www.preoreppop.fr

Avec le soutien

