

A propos

Le surpoids et l'obésité touchent de plus en plus de personnes en France, autant les adultes que les enfants.

C'est pourquoi, face à la demande croissante des familles pour un suivi de leur enfant en situation de surpoids, des professionnels de santé se sont emparés du sujet.

Menés par la pédiatre Dr. Geneviève MARCON, ils ont créé en 2007 l'association Préo à but non lucratif et le réseau de santé Préo RéPPOP.

Grâce à des partenariats forts et le soutien de l'Agence Régionale de Santé, l'offre de soins s'est étoffée. Nous proposons un accompagnement diversifié, professionnel et adapté aux familles.



Pour les professionnels

Médecins, diététiciens, psychologues, enseignants APA, infirmiers, kinésithérapeutes...

- Formation initiale DPC & Qualiopi
- Formations continues, webinaires, conférences, replay
- Aide à la coordination du parcours
- Travail en réseau, échanges de pratiques
- Outils spécifiques, système d'information sécurisé, repères communs
- Forfaits de consultations



L'équipe Préo

- | | |
|--|------------------------------------|
| Diététicienne Santé publique | Diététicienne |
| Infirmière | Psychologue |
| Enseignant Activité Physique Adaptée | Médecin |
| Conseillère en économie sociale et familiale | Conseillère conjugale et familiale |
| Responsable Préo | Secrétaire comptable |

Un référent vous accompagnera pendant 2 ans, avec l'appui de l'équipe Préo. Celle-ci forme les professionnels, organise les ateliers et activités physiques, et intervient sur des actions de prévention.

Des partenaires

Vous jouez un rôle essentiel dans la prévention et la prise en charge de l'obésité chez les enfants. Les formations à l'obésité pédiatrique proposées par Préo sont conçues pour vous outiller dans cette mission cruciale. Depuis 2007, près de 500 professionnels nous ont rejoint : médecins, diététiciens, psychologues, infirmiers... La liste est disponible sur notre site internet ou par téléphone.

Inscription gratuite sur internet

Avec le soutien



Contact

☎ 09 62 26 75 68 ou 06 79 79 25 22

✉ contact@preoreppop.fr

f facebook.com/preobesite

🌐 www.preoreppop.fr



Prise en charge
Des enfants et adolescents
En surpoids ou en obésité

Un accompagnement sans régime ni obligation, à votre rythme et à votre écoute



MEDECIN



DIETETICIEN



PSYCHOLOGUE



ATELIERS



ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES



“ Le premier pas est difficile, mais après, il y a des personnes pour nous aider, pour parler. On ne nous lâche pas. ”



PréO s'adresse...

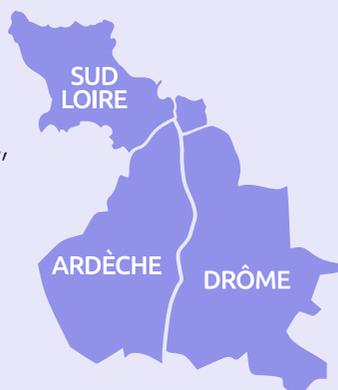
Aux enfants et adolescents,
En surpoids, jusqu'à 18 ans,
Ainsi qu'à leur famille.

Pourquoi ?

Parce que l'enfance est une période propice à la prise en charge de l'excès de poids.

Où ?

Au plus près de chez vous,
en physique et à distance,
par téléphone, mail...
Grâce à tous les
professionnels formés.



En pratique

1

J'inscris mon enfant sur internet

www.preorepop.fr/inscription/
ou j'appelle PréO au 06 79 79 25 22

2

PréO vous recontacte pour organiser deux rdv "bilan" :

Un avec un médecin partenaire
Un avec PréO si nécessaire

Comment ça se passe concrètement ?



BILAN MEDICAL



par un médecin formé
+ suivi enfant & famille

+

BILAN

Plurithématiques



THEMES

Médical Activité physique
Sommeil Sédentarité
Habitudes familiales Diététique
Confiance en soi & estime de soi

DESIGNATION

Référent de la famille

CONSULTATIONS

de proximité



Régulières
Financées par PréO

ATELIERS

Collectifs



THEMES

Activité physique Equilibre alimentaire
Ecrans Cuisine
Sédentarité Sensations
Confiance en soi

2 ans préconisés

SOUTIEN

Familial



Votre référent
vous contacte régulièrement

Ecoute Soutien

Accompagnement

Lien avec les professionnels
autour de la famille

APA

Activités physiques adaptées



Animées par des
professionnels STAPS APA

Plaisir Découverte

Sans contraintes Ni compétition

Adaptées aux capacités, aux souhaits

" On s'entend bien et c'est cool. Au moins, on n'est pas tout seul dans son coin. On cuisine et on s'amuse ! "

" J'ai l'impression de pas faire grand-chose mais quand je sors, je suis en nage, je me dépense... Ça fait du bien ! "