Prise en charge

des enfants et des adolescents en surpoids ou en obésité

PréO Réppop

Un accompagnement sans régime ni obligation, à votre rythme et à votre écoute

BILAN MEDICAL

par un médecin formé
+ suivi enfant & famille

CONSULTATIONS
de proximité

Diététique · Médical · Psychologique

Régulières
Financées par PréO

ATELIERS
Collectifs

THEMES

Activité physique · Equilibre alimentaire
Ecrans · Cuisine
Sédentarité · Sensations
Confiance en soi

2 ans recommandés

" Le premier pas est difficile, mais après, il y a des personnes pour nous aider, pour parler. On ne nous lâche pas. "

\+

BILAN
Plurithématiques

THEMES

Médical · Activité physique
Sommeil · Sédentarité
Habitudes familiales · Diététique
Confiance en soi & estime de soi

SOUTIEN
Familial

Votre référent
vous contacte régulièrement

Ecoute **Soutien**
Accompagnement

Lien avec les professionnels autour de la famille

APA
Activités physiques adaptées

Animées par des professionnels STAPS APA

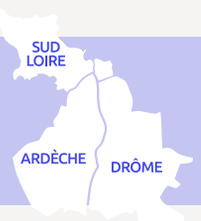
Plaisir **Découverte**
Sans contraintes · Ni compétition

Adaptées à vos capacités & à vos souhaits

Pourquoi ?

Parce que l'enfance est une période propice à la prise en charge de l'excès de poids.

Où ?



Inscription gratuite sur internet

Contact

09 62 26 75 68 ou 06 79 79 25 22
contact@preoreppop.fr
facebook.com/PreORePPOP
www.preoreppop.fr

Avec le soutien

Ville d'Annonay · Montélimar · Ville de Saint-Étienne · Ville de Valence · Ardèche Le Département · Centre Hospitalier d'Ardèche Nord · ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes · Comité National Olympique et Sportif Français · CDOS