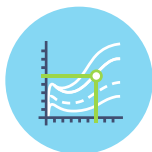


RETROUVE TA ROUTE !



Le dessin au recto reprend la courbe de corpulence que l'on trouve dans les carnets de santé.



Votre enfant [] a rencontré un professionnel de santé le [] .
Il pèse [] kg, et mesure [] m [] à [] ans.
Sa corpulence ou Indice de Masse Corporelle **IMC** = poids (kg) / taille² (m²) est de : []
Ce nombre est reporté sur le dessin au recto.



Voiture verte : cette route est agréable et te permet de grandir en bonne santé.



Voiture orange : en sortant de la route, les difficultés sont plus nombreuses pour avancer. Tu peux te sentir moins bien dans ta peau.



Voiture rouge : les obstacles sont de plus en plus nombreux et peuvent être plus dangereux pour la santé. Rassure-toi, il est possible d'agir.



Des professionnels sont là pour vous aider. Le réseau PréO vous propose un accompagnement personnalisé et sans frais, près de chez vous.



PréO s'adresse aux enfants et aux adolescents en surpoids, **jusqu'à 18 ans** (et à leur famille).



PréO propose **des consultations** (avec un médecin, un(e) diététicien(ne), un(e) psychologue), **un soutien téléphonique et par mail, des activités en groupe** (activité physique adaptée, cuisine, équilibre alimentaire, ateliers sur l'estime de soi...).

