



COMPOTE DE FRUITS - 4 PERS

Aux pommes et fruits de saison

MÉTHODE

INGRÉDIENTS

- 5 pommes
- 1 ou deux fruits de votre choix : poire, banane, figue, prune ...
- +/- 1 gousse de vanille
- +/- cannelle

USTENSILES

- 1 casserole,
- 1 économe,
- 1 saladier

TEMPS DE PRÉPARATION

- Préparation | 10 min
- Cuisson | 15 min

1 Lavez, épluchez et coupez les fruits en petit morceaux
+/- Fendez la gousse de vanille en deux dans le sens de la longueur.
Déposez le tout dans une casserole. Ajoutez $\frac{1}{2}$ verre d'eau. +/- ajoutez la cannelle
Faites cuire à couvert 10 min puis à découvert 5 min.
Les pommes doivent être cuites.

2 +/- Enlevez la gousse de vanille.
Versez dans des coupelles ou dans un saladier.