

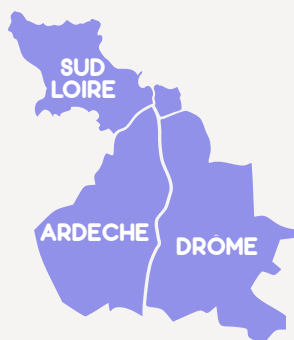
A PROPOS

Depuis les années 2000, près d'un enfant sur cinq est en excès de poids en France.

C'est pourquoi, face à la demande croissante des familles pour un suivi de leur enfant en situation de surpoids, des professionnels de santé de l'hôpital d'Annonay (07) se sont emparés du sujet.

Mené par la pédiatre Dr. Geneviève MARCON, ils ont créé en 2007 l'association PréO à but non lucratif et le réseau de santé PréO RéPPOP.

Grâce à des partenariats forts et le soutien de l'Agence Régionale de Santé, l'offre de soins s'est étoffée. Nous proposons un accompagnement diversifié, professionnel et adapté aux familles.



POUR LES PROFESSIONNELS



Médecins, diététiciens, psychologues, enseignants APA, infirmiers, ...

- Formation initiale DPC & Datadock
- Formations continues

- Aide à la coordination du parcours
- Travail en réseau, échanges de pratiques
- Outils spécifiques, système d'information sécurisé, repères communs
- Forfaits de consultations

PréO RéPPOP adhère

CNRéPPOP



L'ÉQUIPE PréO

- Conseillère en économie sociale et familiale
- Enseignant Activité Physique Adaptée
- Psychologue
- Secrétaire comptable
- Diététiciennes
- Médecin et infirmière
- Responsable PréO

Un référent vous accompagnera pendant 2 ans, avec l'appui de l'équipe PréO. Celle-ci forme les professionnels, organise les ateliers et activités physiques, et intervient sur des actions de prévention.

DES PARTENAIRES

200 professionnels libéraux formés, pour + de proximité : médecins, diététiciens, psychologues, enseignants APA et infirmiers. La liste est disponible sur notre site internet ou par téléphone.

CONTACT

☎ 09 62 26 75 68 ou 06 79 79 25 22 (n° non surtaxés)

✉ contact@preoreppop.fr

f facebook.com/PreORePPOP

EN SAVOIR +
www.preoreppop.fr

Avec le soutien



PréORéPPOP

Prévention & Prise en charge

des enfants et adolescents en surpoids ou en obésité



UN ACCOMPAGNEMENT



MEDECIN



DIETETICIEN



PSYCHOLOGUE



ATELIERS



ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Sans régime ni obligation

A votre rythme et à votre écoute

PréO s'adresse...

Comment ça se passe concrètement ?

Aux enfants et adolescents jusqu'à 18 ans,
en surpoids, ainsi qu'à leur famille.

POURQUOI ?

Parce que l'enfance est une période propice à la prise en charge de l'excès de poids. Le capital santé se constitue dès le plus jeune âge. Alors ensemble, profitons d'une vie en bonne santé.

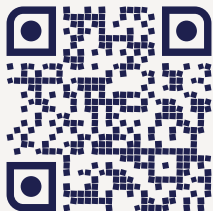
OU ?

Au plus près de chez vous, en physique ou à distance : en télé-consultation, par téléphone, mail...
Grâce à tous les professionnels formés.

EN PRATIQUE

1 J'inscris mon enfant sur internet

www.preorepop.fr/inscription-2/
ou
Utiliser un lecteur de QR code sur votre smartphone



Ou j'appelle PréO au
06 79 79 25 22

2 PréO vous recontacte pour organiser deux rdv :

Un avec un médecin partenaire
Un avec l'équipe PréO pour le bilan

BILAN MEDICAL



Par médecin formé
Suivi enfant & famille

CONSULTATIONS DE PROXIMITE



MEDICALES
DIETIQUES - PSYCHOLOGIQUES

Régulières
Financées par PréO

ATELIERS COLLECTIFS



THEMES

Activité physique Equilibre alimentaire
Ecrans Cuisine
Sédentarité Sensations
Confiance en soi

2 ANS PRECONISES

"Le premier pas est difficile, mais après, il y a des personnes pour nous aider, pour parler. On ne nous lâche pas."

BILAN PLURITHEMATIQUE réalisé par PréO



THEMES
Médical Activité physique
Sommeil Sédentarité
Habitudes familiales Diététique
Confiance en soi & estime de soi

DESIGNATION
Réfèrent de la famille

ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL



Votre référent
vous contacte régulièrement

Ecoute Soutien
Accompagnement
Lien avec les professionnels
autour de la famille

APA ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES



Animées par des
professionnels STAPS APA

Plaisir Découverte
Sans contraintes Ni compétition
Adaptées aux capacités, aux souhaits

" On s'entend bien et c'est cool. Au moins, on n'est pas tout seul dans son coin. On cuisine et on s'amuse ! "

" J'ai l'impression de pas faire grand-chose mais quand je sors, je suis en nage, je me dépense... Ça fait du bien ! "