

Contexte

Type de bilan d'obésité pédiatrique

Médical

Date du bilan

Professionnel consultant

Accompagnant Motif de la consultation

Dimensions clinico-bio: qu'est ce qu'il a?

Antécédents

Antécédents mère

Surpoids ou obésité Maladie cardio vasculaire Diabète type 2 Dyslipidemie

Chirurgie de l'obésité Troubles du comportement alimentaire (TCA) Syndrome d'apnées du sommeil Pathologie tumorale

Pathologie psychiatrique Addiction(s) Maladie génétique familiale Inconnu

Autre

Antécédents père

Surpoids ou obésité Maladie cardio vasculaire Diabète type 2 Dyslipidemie

Chirurgie de l'obésité Troubles du comportement alimentaire (TCA) Syndrome d'apnées du sommeil Pathologie tumorale

Pathologie psychiatrique Addiction(s) Maladie génétique familiale Inconnu

Autre

Antécédents fratrie

Dimensions clinico-bio: qu'est ce qu'il a?

Antécédents

Autres antécédents familiaux (famille élargie) Histoire pondérale de la famille

Poids mère Taille mère

kg Déclaré cm Déclaré

IMC mère kg/m²

Poids père Taille père

kg Déclaré cm Déclaré

IMC père kg/m²

Antécédents personnels (médicochirurgical, développement psycho-moteur ...) et comorbidités :

Asthme Troubles des apprentissages Troubles du neuro-développement

Handicap Maladie chronique Pathologie psychiatrique

Enuresie Epiphysiolyse de hanche TCA (troubles du comportement alimentaire)

Encopresie Inconnu Autres

Tabagisme Addictions, conduites à risque

Traitements Commentaires

Acteurs (autres prises en charge ou suivis en cours) :

Orthophoniste Psychologue Médecin spécialiste Suivi éducatif

Autres

Dimensions clinico-bio: qu'est ce qu'il a?

Histoire personnelle du poids

Facteurs de risques péri-nataux

Données anthropométriques

Visites	Dates (visites)	Agés réel	Poids (kg)	Taille (cm)	IMC
Naissance					
Autour de 12 mois					
Autour de 24 mois					
Autour de 5 - 6 ans					

Dimensions clinico-bio: qu'est ce qu'il a?

Age rebond d'adiposite Age entrée dans la zone de surpoids

ans, mois ans, mois

Evenements déclenchant de la prise de poids excessive selon les parents ou l'enfant

Déménagement Séparation/Divorce Décès d'un proche Maladie d'un proche

Arrivée frère/soeur Iatrogénie Maltraitance Inconnu

Autre

Histoire personnelle du poids Parcours antérieurs liés à l'excès de poids

Dimensions clinico-bio: qu'est ce qu'il a?

Données anthropométriques

Poids Taille IMC

kg cm kg/m²

Tour de taille Rapport tour de taille / taille (répartition de la masse grasse)

cm

Signes évocateurs d'obésité secondaire

Croissance staturale

Autre(s) signe(s) évocateur(s) d'obésité secondaire: endocrinienne, génétique, syndromique ou tumorale

Recette

Développement pubertaire

Stade pubertaire

Dimensions clinico-bio: qu'est ce qu'il a?

Retentissement

Pression artérielle systolique

mmHg

Pression artérielle diastolique

mmHg

Complications respiratoires

Asthme

Dyspnée d'effort

Suspicion de SAOS

SAOS avéré

Aucune

Complications articulaires

Anomalie des membres inférieurs (Genu valgum, gonalgies, pieds plats...)

Troubles de la statique rachidienne

Lombalgies

Epiphysites de croissance

Douleurs

Aucune

Complications endocriniennes

Signes d'hyperandrogénie (trouble des règles, hirsutisme, acné sévère)

SOPK avéré

Gynécomastie (garçon)

Aucune

Complications cutanées ou esthétiques

Vergetures

Intertrigos

Macération

Frottements

Adipomastie

Aucune

Complications digestives

Constipation

Douleurs abdominales

Aucune

Complications métaboliques

Signes Insulinorésistance (acanthosis nigricans)

Stéatose hépatique / BH perturbé

Aucune

Etat bucco-dentaire

Caries

Aucune

Autres complications / Précisions

Dimensions environnementales: Qu'est-ce qu'il fait? Qu'est-ce qu'il vit?

Contexte socio-familial

Veillez consulter les données renseignées à l'inclusion du patient:

Phobie scolaire

Déscolarisation

Précisez la situation scolaire, familiale, culturelle et sociale actuelle

Habitudes de vie enfant et famille - Sommeil

Troubles du sommeil

Somnolence diurne

Heure du coucher (en semaine)

h

Heure du lever (en semaine)

h

Précisions

Dimensions environnementales: Qu'est-ce qu'il fait? Qu'est-ce qu'il vit?

Habitudes de vie enfant et famille - Activité physique et sportive

Activités physiques à l'école (EPS, AS, récréations...)

Déplacements (mode, distance, durée...)

Pratique sportive encadrée

Pratiques sportives antérieures

Pratiques sportives actuelles

Relation au sport, apprécie le sport

Pratique d'activité physique de loisirs

Précisions à propos de l'activité physique dans la famille

Gène lors des activités sportives

Synthèse Activité Physique et Sportive

L'enfant/l'adolescent ne présente pas, d'après l'examen clinique réalisé ce jour, de contre indication à la pratique d'activité physique.

Habitudes de vie enfant et famille - Sédentarité

Evaluation du temps écrans - Jours avec école

Evaluation du temps écrans - Jours sans école

Précisions sur le temps passé devant les écrans

Précisions à propos de la sédentarité et des écrans dans la famille

Utilisation des écrans lors des réveils nocturnes

Dimensions environnementales: Qu'est-ce qu'il fait? Qu'est-ce qu'il vit?

Habitudes de vie enfant et famille - Alimentation

Contexte du repas

Préparation des repas

Description des prises alimentaires

Comportement alimentaire

Difficultés de perception des sensations alimentaires

Alimentation émotionnelle

Grignotages

Restriction cognitive

Tachyphagie

Hyperphagie

Impulsivité

Selectivité alimentaire

<input type="checkbox"/> Autre	Signes évocateurs d'hyperphagie boulimique (TCA)	Précisions (comportement, sensations alimentaires, etc...)

Dimensions psycho-affectives, cognitives et projectives

Dimensions psycho-affective: Qui est-il? Que ressent-il?

Souffrance psychologique

<input type="checkbox"/> Difficultés vestimentaires	<input type="checkbox"/> Moqueries	<input type="checkbox"/> Harcèlement	<input type="checkbox"/> Sentiment d'isolement
<input type="checkbox"/> Stigmatisation	<input type="checkbox"/> Autre		

Troubles psycho-pathologiques

<input type="checkbox"/> Humeur dépressive	<input type="checkbox"/> Trouble de l'estime de soi	<input type="checkbox"/> Anxiété	<input type="checkbox"/> Troubles du sommeil
<input type="checkbox"/> Enurésie	<input type="checkbox"/> Encoprésie	<input type="checkbox"/> Autre	

Cadre éducatif, qualité des relations intra-familiales, qualité des relations sociales

Précisions et/ou autres éléments psycho-affectifs (vie affective et sexuelle, addictions, conduites à risque etc...)

Dimensions cognitives: Qu'est-ce qu'il sait? Qu'est-ce qu'il croit?

Croyances, représentations, connaissances de l'enfant et de sa famille

Dimensions projectives: Qu'est-ce qui le motive? Quels sont ses projets?

Besoins, attentes et projet(s) enfant	Besoins, attentes et projet(s) famille

Plan personnalisé de soin - Synthèse et micro-objectif(s)

Plan personnalisé de soin (PPS)

Préconisations / Orientations :

<input type="checkbox"/> Bilan diététique	<input type="checkbox"/> Bilan psychologique	<input type="checkbox"/> Bilan activité physique adaptée (APA)
<input type="checkbox"/> Séances collectives d'activité physique adaptée (APA)	<input type="checkbox"/> Séances collectives d'éducation thérapeutique (ETP)	

Prescription d'examen complémentaires

Avis spécialisé

Synthèse et micro-objectif(s)

Evaluation de la qualité de vie	Synthèse du bilan
Micro-objectif(s) négocié(s) enfant	Micro-objectif(s) négocié(s) famille