



préc

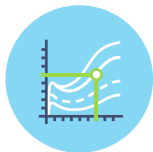


Réseau de prévention  
et de prise en charge  
du surpoids et  
de l'obésité pédiatrique

En s'inspirant du "Retrouve ta route" du



## Le dessin au recto reprend la courbe de corpulence que l'on trouve dans les carnets de santé.



Votre enfant \_\_\_\_\_ a rencontré un professionnel de santé le \_\_\_\_\_.  
Il pèse \_\_\_\_\_ kg, et mesure \_\_\_\_\_ m à \_\_\_\_\_ ans.  
Sa corpulence ou Indice de Masse Corporelle  
**IMC** = poids (kg) / taille<sup>2</sup> (m<sup>2</sup>) est de : \_\_\_\_\_  
Ce nombre est reporté sur le dessin au recto.



**Voiture verte** : cette route est agréable et te permet de grandir en bonne santé.



**Voiture orange** : en sortant de la route, les difficultés sont plus nombreuses pour avancer. Tu peux te sentir moins bien dans ta peau.



**Voiture rouge** : les obstacles sont de plus en plus nombreux et peuvent être plus dangereux pour la santé. Rassure-toi, il est possible d'agir.



**Des professionnels sont là pour vous aider.** Le réseau PréO vous propose un accompagnement personnalisé et sans frais, près de chez vous.



PréO s'adresse aux enfants et aux adolescents en surpoids, **jusqu'à 18 ans** (et à leur famille).



PréO propose **des consultations** (avec un médecin, un(e) diététicien(ne), un(e) psychologue), **un soutien téléphonique et par mail, des activités en groupe** (activité physique adaptée, cuisine, équilibre alimentaire, ateliers sur l'estime de soi...).

