

A PROPOS DE Préo RéPPOP

Depuis les années 2000, près d'un enfant sur cinq est en excès de poids en France.

C'est pourquoi, face à la demande croissante des familles pour un suivi de leur enfant en situation de surpoids, des professionnels de santé de l'hôpital d'Annonay (07) se sont emparés du sujet.

Mené par la pédiatre Dr. Geneviève MARCON, ils ont créé en 2007 l'association Préo à but non lucratif et le réseau de santé Préo RéPPOP.

Grâce à des partenariats forts et le soutien de l'Agence Régionale de Santé, l'offre de soins s'est étoffée. Nous proposons un accompagnement diversifié, professionnel et adapté aux familles.

2020-21



2022



POUR LES PROFESSIONNELS

Médecins, diététiciens, psychologues, enseignants APA, infirmiers, ...

- Formation initiale DPC & Datadock
- Formations continues
- Aide à la coordination du parcours
- Travail en réseau, échanges de pratiques
- Outils spécifiques, système d'information sécurisé, repères communs
- Forfaits de consultations



Préo RéPPOP ADHÈRE

CNRéPPOP



ÉQUIPE DE COORDINATION



Diététiciennes



Enseignant
Activité Physique Adaptée



Médecin et infirmière



Psychologue



Responsable Préo



Secrétaire comptable

Un référent vous suivra pendant 2 ans, aidé par l'équipe de coordination. Elle forme les professionnels, organise les ateliers et activités physiques, et intervient sur des actions de prévention.

DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX PARTENAIRES

200 libéraux de proximité : médecins, diététiciens, psychologues, enseignants APA et infirmiers. La liste est disponible sur notre site internet ou par téléphone.

CONTACT



09 62 26 75 68 ou 06 79 79 25 22 (n° non surtaxés)



contact@preoreppop.fr



facebook.com/PreORéPPOP

EN SAVOIR +

www.preoreppop.fr

AVEC LE SOUTIEN

Ville d'Annonay

ardèche
LE DÉPARTEMENT

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

VILLE DE
VALENCE

CENTRE
HOSPITALIER
d'Ardeche Nord

- LA
DRO
ME -

VOTRE ENFANT EST EN SURPOIDS ?

préo

R
É
P
P
O
P
Réseau de prévention
et de prise en charge
du surpoids et
de l'obésité pédiatrique

Préo RéPPOP, un accompagnement

AU RYTHME DE VOTRE ENFANT ET DE LA FAMILLE



PSYCHOLOGUE



MEDECIN



DIETETICIEN

SANS REGIME



ATELIERS



ACTIVITES PHYSIQUES
ADAPTEES

A VOTRE ECOUTE

PréO S'ADRESSE... COMMENT CA SE PASSE ?

A QUI ?

Aux enfants et adolescents jusqu'à 18 ans, en surpoids, ainsi qu'à leur famille.

POURQUOI ?

Parce que l'enfance est une période propice à la prise en charge de l'excès de poids.

OU ?

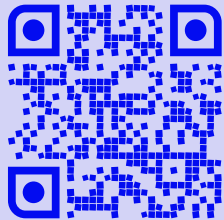
Au plus près de chez vous, en physique
Ou à distance : en télé-consultation, par téléphone, mail
Grâce à des professionnels formés

EN PRATIQUE

1. J'inscris mon enfant sur internet

www.preorepop.fr/inscription-2/

Ou j'appelle PréO au
06 79 79 25 22



Utiliser un lecteur de QR code sur votre smartphone

2. PréO vous recontacte pour organiser deux rdv :

- Un avec un médecin partenaire
- Un avec l'équipe PréO pour le bilan



BILAN MEDICAL



Par médecin formé
Suivi enfant & famille

2 ANS PRECONISES

+ BILAN PLURITHÉMATIQUE



par PréO
Appel & Rencontre famille

THEMES

Médical Activité physique
Sommeil Sédentarité
Habitudes familiales Diététique

Confiance en soi & estime de soi

DESIGNATION

Référent de la famille

CONSULTATIONS DE PROXIMITÉ



MÉDICALES
DIÉTÉTIQUES - PSYCHOLOGIQUES

Régulières
Financées par PréO

ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL



Votre référent vous contacte régulièrement

Ecoute Soutien
Accompagnement
Lien avec les professionnels
autour de la famille

"On s'entend bien et c'est cool.
Au moins, on n'est pas tout seul dans son coin.
On cuisine et on s'amuse !"

ATELIERS COLLECTIFS



THEMES

Activité physique Equilibre alimentaire
Ecrans Cuisine
Sédentarité Sensations
Confiance en soi

"Le premier pas est difficile, mais après, il y a des personnes pour nous aider, pour parler. On ne nous lâche pas."

APA ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES



Animées par des professionnels STAPS APA

Plaisir Découverte
Sans contraintes Ni compétition
Adaptées aux capacités, aux souhaits

"J'ai l'impression de pas faire grand-chose mais quand je sors, je suis en nage, je me dépense... Ça fait du bien !"