

# QUI SOMMES NOUS ?

PréO est l'un des dix RéPPOP, Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité Pédiatrique, qui existent en France.

Près d'un enfant sur cinq est en excès de poids. Depuis 2007, le réseau de santé PréO RéPPOP accompagne les enfants et leurs familles sur l'Ardèche, la Drôme et alentours.

## VOUS ÊTES PROFESSIONNEL DE SANTÉ

MÉDECINS, DIÉTÉTIENS, PSYCHOLOGUES, ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, INFIRMIERS, KINÉSITHÉRAPEUTES...

Nous vous proposons une formation pour rejoindre le RéPPOP. Pour les médecins, infirmiers et kinésithérapeutes, cette formation est validante et reconnue par l'OGDPC.

### PRÉO ASSURE POUR SES ADHÉRENTS

- une aide à la prise en charge,
- des soirées de formation continue,
- des outils spécifiques,
- un dossier informatisé partagé sécurisé,
- des forfaits de consultations.

préo

Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique

### Équipe de coordination



Médecins  
Dr B. MELLOUET-FORT et Dr D. BERNE



Diététiciennes  
Mme S. FOGERON et Mme C. BAROU



Psychologue clinicienne  
Mme C. BOISSET



Enseignant activités physiques adaptées  
M. L. ANCILLON



Secrétaire-comptable  
Mme MT. ARNAUDON

### Contact

6 ter rue du Bon Pasteur - 07100 ANNONAY  
Tel 09 62 26 75 68 (appel non surtaxé) - 06 79 79 25 22  
mail : preo@orange.fr  
facebook.com/PreOREPPOP

PERMANENCES SUR ANNONAY ET SUR VALENCE.

En savoir plus : [www.preoreppop.fr](http://www.preoreppop.fr)

AVEC LE SOUTIEN DE



## VOTRE ENFANT EST EN SURPOIDS ?

Vous vous interrogez,  
vous souhaitez être soutenu :  
notre équipe de professionnels  
est là pour vous aider.

préo

Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique

## LE RESEAU PRÉO S'ADRESSE...

### À QUI ?

Les enfants et adolescents jusqu'à 18 ans, en surpoids.

### POURQUOI ?

Parce que l'enfance est une période propice à la prise en charge de l'excès de poids.

### OÙ ?

Au plus près de chez vous, sur le Nord Drôme, Nord Ardèche et alentours (nous contacter).

## AVEC QUELS PROFESSIONNELS ?

- Médecins, psychologues, diététiciens, enseignants APA, kinésithérapeutes... au plus proche de chez vous et ayant reçu une formation spécifique.
- L'équipe de coordination PréO assure le lien entre tous ces intervenants et coordonne le suivi.
- D'autres intervenants partenaires : centres hospitaliers, professionnels de l'éducation, etc.

## COMMENT ÇA SE PASSE ?



DES CONSULTATIONS INDIVIDUELLES : RENCONTRES RÉGULIÈRES AVEC LE MÉDECIN PENDANT 2 ANS

Si vous le souhaitez, un suivi avec un(e) diététicien(ne) et/ou un(e) psychologue. Ces consultations sont prises en charge par PréO dans la limite de 5 par professionnel.



DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, EN PETIT GROUPE

- ateliers cuisine,
- ateliers diététiques,
- ateliers "estime de soi" avec une conseillère en image,
- ateliers activités physiques adaptées,
- ateliers médicaux.



DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (APA), ENCADRÉES PAR DES PROFESSIONNELS SPÉCIALISÉS

Toutes les semaines, pour retrouver le plaisir de bouger.

## ET POUR LES PARENTS ?

- Un soutien téléphonique, tous les deux mois, pour faire le point et encourager toute la famille.
- Un groupe de parole réservé aux parents.

## EN PRATIQUE

### 1.

Je contacte PréO, qui m'oriente vers un médecin formé, proche de mon domicile, si mon médecin traitant n'est pas membre de PréO.

### 2.

Je prends rdv avec le médecin qui réalise l'inclusion de mon enfant.

### 3.

Je rencontre l'équipe de coordination PréO qui me propose un accompagnement personnalisé, sans frais.